



GOVERNO DE ALAGOAS
Secretaria de Estado da Saúde - SESAU
Superintendência de Atenção a Saúde - SUAS
Diretoria de Atenção Especializada e Programas Estratégicos - DAEPE
Gerência de Núcleo de Saúde Mental – GENSAM

**RELATÓRIO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS PSICÓLOGOS
DA SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE – SESAU NOS MUNICÍPIOS
AFETADOS PELA ENCHENTE**

MACEIÓ, 2010

GOVERNO DE ALAGOAS
Secretaria de Estado da Saúde - SESAU
Superintendência de Atenção a Saúde - SUAS
Diretoria de Atenção Especializada e Programas Estratégicos - DAEPE
Gerência de Núcleo de Saúde Mental – GENSAM

TEOTÔNIO VILELA FILHO
Governador do Estado de Alagoas
HERBERT MOTTA DE ALMEIDA
Secretário de Estado da Saúde
JULIA MARIA FERNANDES TENÓRIO LEVINO
Secretária Adjunta da Saúde
LEONAN QUIRINO
Chefe de Gabinete
VANILO SOARES DA SILVA
Superintendente de Atenção a Saúde
JOÃO CARLOS DE MELO ARAÚJO
Diretor de Atenção Especializada e Programas Estratégicos
BERTO GONÇALO DA SILVA
Gerência de Núcleo de Saúde Mental

JIVONETE LIMA DA SILVA BRAGA MACENA
LAEUZA LÚCIA DA SILVA FARIAS
IZABEL CRISTINA PERINI
MARICÉLIA SANTANA LIMA
PAULA CHAVES LUCAS
PRISCILLA MARIA CARNAÚBA DE OMENA LÓS
ROBERTA MARIA CABRAL CONDE
TEREZA CRISTINA DUARTE VILELA
VALQUIRIA MAZONI MARTINS
VALFRIDO LEÃO
Cooperadores Técnicos

JOSÉ OSÉAS DE OLIVEIRA FILHO
ROBERTO ACIOLI DE OLIVEIRA MENESES
Apoio Administrativo



GOVERNO DE ALAGOAS
Secretaria de Estado da Saúde - SESAU
Superintendência de Atenção a Saúde - SUAS
Diretoria de Atenção Especializada e Programas Estratégicos - DAEPE
Gerência de Núcleo de Saúde Mental – GENSAM

I. EQUIPE

| EQUIPE INICIAL DE PSICÓLOGOS VINCULADOS A SESAU: |
|--|
| Maria de Fátima Seabra de Moura e Silva - Rio Largo |
| Lígia Ignez da Costa Visgueiro Cavalcante - Murici |
| Maria Juliana Maciel Marques Luz - Murici |
| Girlenne Maria Albuquerque Silva - Branquinha |
| Renata Rodrigues Santos - União dos Palmares |
| Leydjane Nunes Carvalho – União dos Palmares |
| Cynthia Patrícia Mendonça de Souza Almeida - Santana do Mundaú |
| Dayse Silva de Oliveira - Santana do Mundaú |
| Josivaldo Santos Cassiano - São José da Laje |
| Maria Inês Ferreira Neto Brandão – Quebrangulo |
| Priscilla Maria Carnaúba Lós – Coordenação |
| EQUIPE ATUAL DE PSICÓLOGOS VINCULADOS A SESAU: |
| Maria Juliana Maciel Marques Luz - Murici |
| Girlenne Maria Albuquerque Silva - Branquinha |
| Lígia Ignez da Costa Visgueiro Cavalcante - União dos Palmares |
| Cynthia Patricia Mendonça de Souza Almeida - Santana do Mundaú |
| Dayse Silva de Oliveira - Santana do Mundaú |
| Josivaldo Santos Cassiano - São José da Laje |
| Maria Inês Ferreira Neto Brandão – Quebrangulo |
| Leydjane Nunes Carvalho – Coordenação |
| Priscilla Maria Carnaúba Lós - Coordenação |



GOVERNO DE ALAGOAS
Secretaria de Estado da Saúde - SESAU
Superintendência de Atenção a Saúde - SUAS
Diretoria de Atenção Especializada e Programas Estratégicos - DAEPE
Gerência de Núcleo de Saúde Mental – GENSAM

| PSICÓLOGOS VOLUNTÁRIOS DO CRP |
|--------------------------------------|
| Zeny Alexandre Valença |
| Sandra Regina Alves |
| Maria Esther de Almeida Carvalho |
| Janine Ferro Lôbo |
| Maria Goretti Ferro de Omena |
| Dilma Araújo Lacerda Freire |
| Denise Moreira de Almeida Barbosa |
| Daniella dos santos ferreira |
| Silvia Teixeira de Lima |
| Juliana Cunha Ribeiro de Assis |
| Fernanda Costa dos Santos |
| Graciella Sávia Amorim Rodrigues |
| Iannara Lúcio Chaves |
| Elizabeth da Rocha Pereira |
| Maria Aparecida da Silva Oliveira |
| Isabelle Chrystine Cordeiro Costa |
| Michelle J. Silva |
| Marta Maria |
| Cícera Pinheiro Soares da Silva |
| Samantha Soares Bezerra |

II - INTRODUÇÃO

Situações de desastres afetam imensamente a vida das pessoas, provocam perdas imensuráveis e causam intenso sofrimento. Após a vivência de desastres seqüelas psicológicas ou danos à saúde mental são muito comuns, tais como insônia, depressão, ansiedade, aumento da violência, maior incidência do uso de álcool e outras drogas e transtorno de estresse pós-traumático. Pesquisas relacionadas as catástrofes e reações emocionais apontam que as seqüelas psicológicas podem perdurar de três a cinco anos depois de um desastre. O que mostra a importância da assistência em saúde mental às vítimas da enchente que afetou o estado de Alagoas.

Frente a catástrofe ocorrida no estado e as repercussões psicológicas inerentes a essa vivência foi estabelecida uma parceria entre o Conselho Regional de psicologia – CRP e a Secretaria de Estado da Saúde - SESAU com objetivo de prover suporte à saúde mental para a população mais afetada pela enchente que resultou em milhares de pessoas desabrigadas no Estado de Alagoas. Este relatório refere-se às intervenções realizadas pelas equipes de psicólogos voluntários do CRP e psicólogos vinculados à SESAU nos municípios afetados pela enchente.

Os psicólogos ligados à Secretaria Estadual de Saúde atuam como profissionais de referência em cada município atingido, sendo responsáveis por organizar, junto aos líderes locais, as atividades relacionadas aos cuidados em saúde mental, bem como, supervisionar as atividades realizadas pela equipe de psicólogos voluntários no município (mantendo contato constante com equipes de campo) e informar semanalmente aos coordenadores os resultados das ações realizadas.

Inicialmente as equipes eram formadas por 20 psicólogos voluntários e 11 psicólogos da SESAU atuando em sete municípios, a saber, Rio Largo, Murici, Branquinha, União dos Palmares, São José da Laje e Quebrangulo. Com a saída de alguns profissionais foi necessária uma

reestruturação do serviço e as ações no município de Rio Largo foram finalizadas. Atualmente a equipe da SESAU é composta por 9 psicólogos e após 3 meses no território já não contamos com o trabalho dos psicólogos voluntários.

Dentre as ações que foram desenvolvidas podemos destacar: atendimento psicológico individual e/ou em grupo nos abrigos, casas e nas moradias provisórias; busca ativa de usuários em situação vulnerabilidade; palestras psicoeducativas, favorecer a intersetorialidade por meio de parcerias com a rede envolvida com a população afetada; reuniões com gestores e com o Ministério Público.

SÃO JOSÉ DA LAJE

PSICÓLOGO REFERENTE: *Josivaldo Santos Cassiano*

| ATENDIMENTOS | DIAGNÓSTICO | AÇÕES DESENVOLVIDAS | AÇÕES PARA 2011 |
|--|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Atendimentos individuais: 70 • Atendimentos à famílias: 10 • Atendimentos em grupo: 02 • Total de participantes dos grupos: 35 • Tipos de grupos: com moradores das barracas e agentes de saúde. • Visitas domiciliares: 12 • Álcool e outras drogas: 02 • TOTAL DE PESSOAS ASSISTIDAS: 129 | <ul style="list-style-type: none"> • Ansiedade; • Angústia; • Revolta; • Humor deprimido • Depressão; • Insônia • Pânico | <p>Reuniões com gestores do município.</p> <p>Reuniões com a coordenadora do CAPS;</p> <p>Visitas domiciliares, atendimentos em grupo e individuais.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Supervisão técnica e assessoramento quando necessário. |



GOVERNO DE ALAGOAS
Secretaria de Estado da Saúde - SESAU
Superintendência de Atenção a Saúde - SUAS
Diretoria de Atenção Especializada e Programas Estratégicos - DAEPE
Gerência de Núcleo de Saúde Mental – GENSAM

III. CONCLUSÃO

De acordo com as propostas de trabalho que foram estabelecidas no Plano de Ação que segue em anexo, e a partir da avaliação dos indicadores percebe-se que foi possível efetuar as ações propostas. Contudo observa-se ainda a necessidade da continuidade desses serviços em atenção à saúde mental da população afetada pela enchente, tendo em vista o número de atendimentos, bem como a procura por estes e a impossibilidade do município absorver, nesse momento, toda a demanda de saúde mental.

Após o período de calamidade pública 90 (noventa) dias, os municípios ainda passam por um momento de crise, mesmo com a acomodação coletiva e a reorganização em suas rotinas das atividades diárias. Ainda não se observa equilíbrio emocional na população levando em consideração as condições de vida nas moradias provisórias e expectativas em torno da mudança definitiva.

Diante disso, percebe-se que os municípios necessitam desta parceria no sentido de fortalecer a reorganização da rede nas áreas de Saúde Mental, já que os municípios não possuem técnicos suficientes para atender toda a demanda que necessita dessa assistência. A permanência da equipe da SESAU pode colaborar para que as ações tenham êxito, fortalecendo as redes municipais com as visitas de cooperação técnica no território.

ANEXOS

PLANEJAMENTO - 2011

| AÇÃO | META | ATIVIDADES | RECURSOS FINANCEIROS R\$ | | | RESPONSÁVEL | PERÍODO DE EXECUÇÃO | |
|---|------|---|--------------------------|-----------------------|------------------|-------------|---------------------|----------|
| | | | FUNTE 0100 (Tesouro) | FUNTE 0110 (Convênio) | FUNTE 0120 (SUS) | | INÍCIO | TÉRMINO |
| 1. Prover suporte às pessoas mais afetadas pela enchente. | | <ul style="list-style-type: none"> - Atendimento psicológico individual nos abrigos, casas e nas moradias provisórias; - Busca ativa de usuários que estão situação de instabilidade emocional; - Criação de estratégias terapêuticas para cada caso. - Intervenções adequadas à demanda infanto-juvenil; - Abordagem sistêmica para famílias em situação de crise nos abrigos. | | | | GENSAM | Jan/2011 | Jun/2011 |
| 2. Detectar necessidades e transtornos psiquiátricos na população alvo. | | <ul style="list-style-type: none"> - Encaminhar usuários para serviços de psiquiatria quando necessário. | | | | | | |
| 3. Fortalecer parcerias com a rede envolvida com a população afetada. | | <ul style="list-style-type: none"> - Organização de atividades junto a líderes locais; - Informar os usuários sobre as atividades desenvolvidas e divulgar dos serviços de saúde mental bem como outras ações de assistência. - Parcerias com o Núcleo de Promoção à Saúde - NUPS, Centro de Referência em Assistência Social - CRAS, Secretaria Municipal de Educação, Secretaria Municipal de Assistência Social e Secretaria Municipal de Saúde. - Reunião com gestores; - Reuniões sistemáticas com o Ministério Público; - Oficinas que promovam a integração entre os gestores. | | | | GENSAM | Jan/2011 | Jun/2011 |
| 4. Promover palestras educativas para a população alvo nos abrigos. | | <ul style="list-style-type: none"> - Palestras psico-educativas para pessoas com sinais de estresse; - Reuniões de apoio a parceiros em atividades de grupo | | | | GENSAM | Jan/2011 | Jun/2011 |
| 5. Prover suporte psicológico aos profissionais em situação de instabilidade emocional. | | <ul style="list-style-type: none"> - Atendimento individual e/ou em grupo | | | | GENSAM | Jan/2011 | Jun/2011 |
| 6. Avaliação das ações desenvolvidas. | | <ul style="list-style-type: none"> - Reuniões de planejamento e avaliação | | | | GENSAM | Jan/2011 | Jun/2011 |

SÃO JOSE DA LAJE

