



ATENDIMENTO PSICOLÓGICO EMERGENCIAL

## CATÁSTROFE NATURAL

VOLUNTÁRIOS CONSELHO REGIONAL DE  
PSICOLOGIA-15  
UNIÃO DOS PALMARES /ALAGOAS 2010

PSICÓLOGAS VOLUNTÁRIAS

JANINE FERRO  
GORETTI OMENA  
ESTHER CARVAHO

COORDENAÇÃO SESAU

FÁTIMA SEABRA

MACEIÓ /AL

# REALIDADE REGIONAL

Carência generalizada

Física

Mental

Emocional

Econômica

Social

Descrédito governamental

Ignorância inata

Baixa estima

Conformismo situacional



# ATENDIMENTO INICIAL

Adaptação no início do evento

Intervenção rápida

Integração de equipes de trabalho

Promover vínculos população/profissional envolvido

Constância no atendimento

Atenção aos fatores sócio-econômico

Avaliação pós trauma



## PATOLOGIAS IDENTIFICADAS

Estresse pós trauma

Depressão

Alcoolismo

Déficit de atenção

Cleptomania

Demência

Esquizofrenia

Fobia

Fobia especifica

Compulsão

Distúrbio do sono

## SINTOMAS

Insônia

*Flash back* do evento

Taquicardia

Diminuição da concentração

Falta de ar

Fraqueza

Paralisia

Raiva

Cegueira momentânea

Dor corporal

Inapetência  
(falta de apetite)

Pensamento e fala desorganizada

Problemas sexuais

Violência física

Medo

# INTERVENÇÕES

- ❖ **ATENDIMENTO INDIVIDUAL OU EM GRUPO**  
*Auxilia na adaptação com relação a situação*
- ❖ **ENCAMINHAMENTO AOS ÓRGÃOS COMPETENTES**  
**REFORÇANDO TRATAMENTO DIFERENCIADO**
- ❖ **IDENTIFICAR ESTÍMULOS COM: NECESSIDADES BÁSICAS**
- ❖ **ORIENTAÇÃO PSICOLÓGICA ESTIMULANDO OS ADULTOS**  
**ASSUMIREM SEUS PAPÉIS NA COMUNIDADE**
- ❖ **IDENTIFICAR LÍDERES**
- ❖ **FAZER USO DOS RECURSOS EXISTENTES**



## **ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS**

**Aconselhamento e orientação**

**Técnica de respiração e relaxamento**

**Evitar excesso de medicamento**

**Atentar a possíveis casos agudos psiquiátricos**

**(encaminhar ao caps e acompanhar)**



## ATENDIMENTOS EM GRUPO

### Palestra educativa

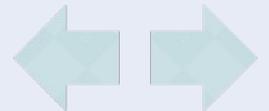
Orientar a identificar as complexas relações dos fatores afetivos

Formação de grupos produtivos com interesses iguais ou parecidos

### Psico-educação

Promover mudanças cognitiva, comportamental, fisiológica, social e ambiental

Ludo terapia- crianças sentem maior necessidade de segurança e apoio



# NÚMERO DE ATENDIMENTOS

**INDIVIDUAIS- 163**

**GRUPO- 2**

**DOMICILIARES- 2555**

**ACONSELHAMENTOS- 80**

**ENCAMINHAMENTOS-22**



# NOSSA REALIDADE

NORDESTINO

POBRE

IGNORANTE

VIVEM A MARGEM DA SOCIEDADE

CARÊNCIA FÍSICA E EMOCIONAL

DIFICULDADE DE EXPRESSÃO

CONFORMISMO

ALTO ÍNDICE DE CONSUMO DE ÁLCOOL E DROGAS



## SUGESTÕES PARA NOVAS EXPERIÊNCIAS

- ✓ PRESENÇA IMEDIATA DOS PROFISSIONAIS EM SAÚDE MENTAL;
- ✓ INFORMAR A POPULAÇÃO AFETADA DA SUA NOVA REALIDADE;
- ✓ PROVOKER INTEGRAÇÃO TOTAL DAS EQUIPES DE TRABALHO;
- ✓ AVALIAR NECESSIDADES BÁSICAS.

O envolvimento da sociedade e profissionais de todas as áreas é de primordial importância, pois nós, nordestinos por crenças culturais vivemos em eterno estado de pobreza, visto que foi observado na maioria das famílias, que um evento sério e catastrófico como esse vivido por nosso povo, pode ser um sinal de mudança sócio econômica, porque já viviam em pobreza extrema.

O acontecimento é a chance de deslumbrar a esperança de um futuro melhor, por isso concluimos, clamando a sociedade como um todo, incluindo prioritariamente o governo e os profissionais um compromisso humanitário com essa camada da população tão castigada, humilde e carente da nossa sociedade



# ATENDIMENTOS



# ATENDIMENTOS



# VISITAS DOMICILIARES





**CPR/SESAU**



**MSF/CRP/SESAU**

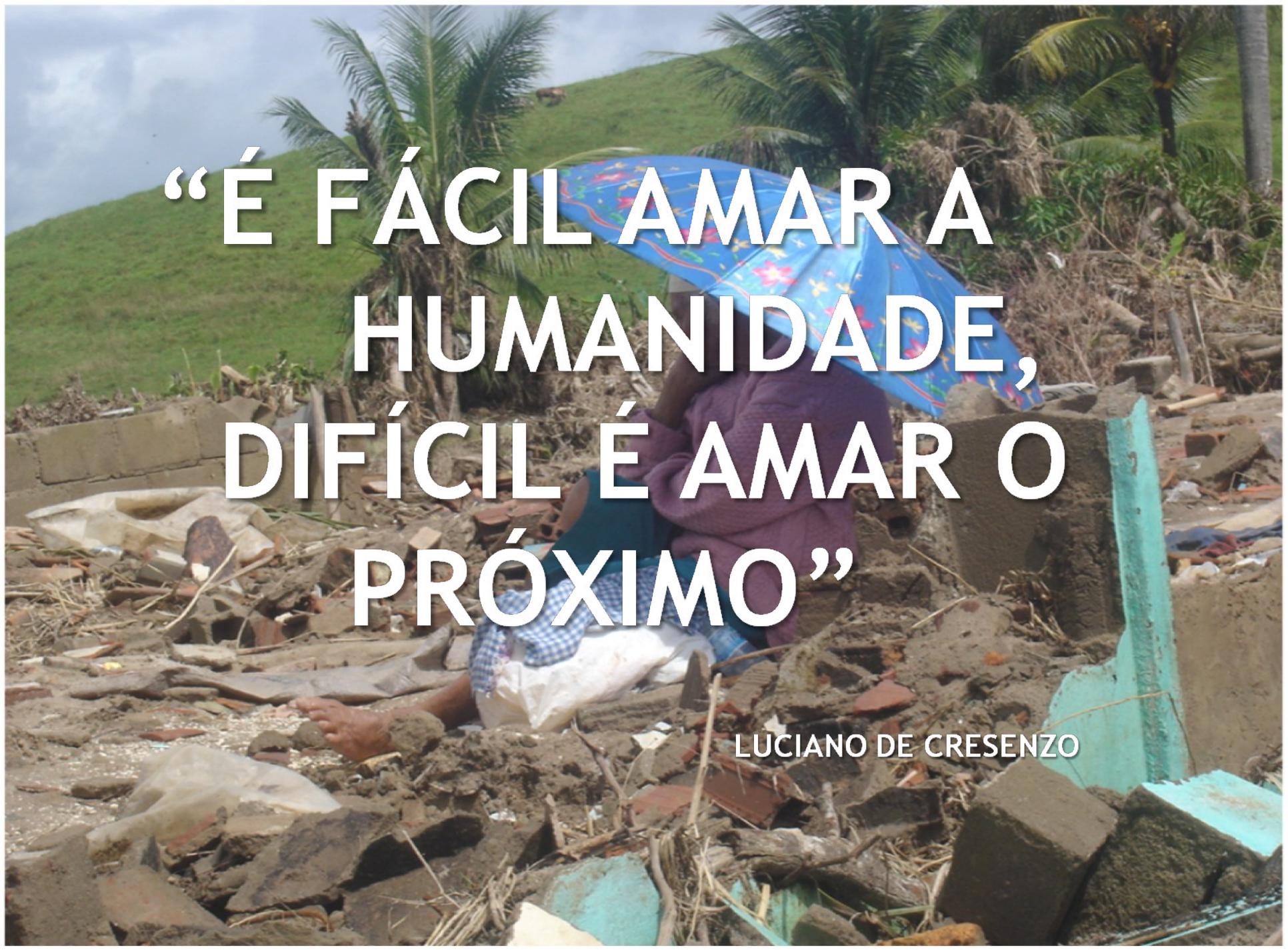


**EQUIPE**



**CAPS/CRP**



A photograph of a person sitting in a field of rubble, likely the aftermath of a natural disaster. The person is wearing a purple long-sleeved shirt and blue shorts, and is holding a large blue umbrella with a colorful floral pattern. They are sitting on a pile of debris, including broken concrete blocks, bricks, and pieces of wood. In the background, there are palm trees and a green hillside under a cloudy sky. The overall scene is one of devastation and hardship.

“É FÁCIL AMAR A  
HUMANIDADE,  
DIFÍCIL É AMAR O  
PRÓXIMO”

LUCIANO DE CRESENZO